

れんごう中越地協

第721号2011. 8. 1
連合中越地域協議会
長岡市東蔵王2-2-68
TEL 0258-24-0515
FAX 0258-24-8930
発行人 矢島 良彦
定 価 1部10円



東日本大震災救援ボランティア

宮城県美里町ベースキャンプの活動報告

7月10日から15日の間、宮城県石巻市にて連合救援ボランティアの第14陣事務局スタッフとして参加してきました。主な作業はベースキャンプ(美里町)での物品調達や現地スタッフとの連絡調整などです。

(約1700世帯)は壊滅状態で図書館の屋上に観光バスが引っ掛かっていた。また、命に漂着物を船に引き揚げていました。被災された方からも話を聞くことができませんでした。津波が去った後、津波が見渡したら、根元だけ海面がまったく見えなかったこと、仕事に津波に



7月9日、連合新潟などで構成する「にいがた共同ネット」主催の「内閣参与の湯浅誠さん」を招いての講演会とシンポジウムが新潟市で開催されました。テーマは「貧困や就労など生活に支援が必要な人に対して寄り添うように支援する「パーソナルサポートセンター」について、ライフサポートセンターの取り組みにとっても重要なテーマでした。講演の中で湯浅さんは人を排除しない社会的包



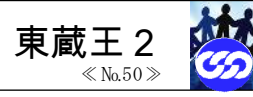
柿川に親しむ会 第15回目の日程変更
柿川に親しむ会の第2回実行委員会が7月19日(火)に、なごりか市民センターで行われた。今年で15回目となる事業は、当初10月1日(土)午前中

に予定したが、各コースの説明講師ならびに講演会講師の都合から、10月15日(土)午前中に変更となった。内容は、南町公園を集合場所として、歴史探訪と清掃活動を5コースで実施。集結場所となる平和の森公園では、田中洋史氏による講演が予定されている。近々、案内要綱で申込みが開始される。また、15回目を節目とした記念事業の進捗状況が報告され、盛況を期待したい。



2011女子W杯は、なでしこジャパンが世界一になるという、まるで夢のような結果となった。しかも、W杯2連覇中の王者ドイツを破り、そして、世界を倒し、今まで勝ったことの無い2つのチームを破つての優勝は本当に「奇跡」と言うしかない。▼その中でも、日本代表苦節18年、澤選手は別格だ。アメリカやドイツやスウェーデンの選手を相手にしても競り負けないヘディングや強いプレッシャーの中でも発揮できるテクニク、ここぞというところでの点を取る勝負強さ、それに加えて、運動量、守備力、更に、強い精神力も持っているスーパープレイヤーを発揮し、5得点で得点王に輝き、今大会のMVPにも輝いたというのには、当然なことだった。▼しかし、W杯でなでしこジャパン

2011女子W杯は、なでしこジャパンが世界一になるという、まるで夢のような結果となった。しかも、W杯2連覇中の王者ドイツを破り、そして、世界を倒し、今まで勝ったことの無い2つのチームを破つての優勝は本当に「奇跡」と言うしかない。▼その中でも、日本代表苦節18年、澤選手は別格だ。アメリカやドイツやスウェーデンの選手を相手にしても競り負けないヘディングや強いプレッシャーの中でも発揮できるテクニク、ここぞというところでの点を取る勝負強さ、それに加えて、運動量、守備力、更に、強い精神力も持っているスーパープレイヤーを発揮し、5得点で得点王に輝き、今大会のMVPにも輝いたというのには、当然なことだった。▼しかし、W杯でなでしこジャパン



副議長 羽賀 実

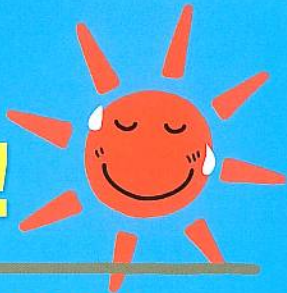
ンが優勝できるなんて1%も思っていなかった。勝負というのには本当にわからない。▼アメリカのゴールキーパー・ソロ選手は「彼女たちは試合そのものより、もっと大きくて意味がある何かのためにプレーしている。そんな大きな感情に突き動かされている相手に対抗するのは難しい」とコメント。▼東日本大震災を背景にした日本チームの心情を理解しているがゆえに、米國チームは徹底的に先手を打って叩く戦術に出た。しかし、それでも食らいつき「あきらめない」戦いが勝敗を分けた。▼3・11直後の3月29日に行われた日本代表のJリーグ選抜でも、三浦知良選手のゴールが日本中の重苦しい空気に風穴を開けたように、今回のなでしこ優勝が東日本の復興マインドへ与える好影響も非常に大きなものとなったはずだ。

サラリーマン川柳(子が巣立ち 間髪入れずに 妻続き) (早帰り 喜ぶ子供と 怒る妻) (これからは 君の時代だ 俺知らぬ) (振った彼 幸せなのが 気にかかる)

サラリーマン川柳 (分煙でいらだつ上司 なお煙し) (愚痴言える家のママより 店のママ)

(内緒だと 言えば伝達 ゆきわたり) (ちゃん付けて 呼ばれた時は やな仕事)

熱中症を 防ぎましょう!



・めまい (立ちくらみ)
・頭痛
・失神

・筋肉痛
・筋肉の硬直 (けいれん・こむら返り)

こんな症状は 熱中症かもしれません。

こうした症状のいずれかが出たら、早急に病院へ連れて行ってください!

- 対応が早ければ、その日のうちに回復し帰宅できます。
- 手遅れになると、死亡につながることもあります。

予防についてのあなたの知識に 誤りはありませんか?

- Q** 熱中症は水分が不足することで発生するのだから、水分を十分に取っている自分が熱中症にかかるはずはない。
- A** 残念ながら誤っています。過去に熱中症にかかった人の多くが、このような誤った知識を基に水分のみは十分に取っていました。水分を十分に取ることは必要ですが、水分を十分に取っても塩分が不足すると熱中症を発症します。**塩分を十分に補給してください。**
-
- Q** 自分はビールやコーヒーを普段からたくさん飲んでいるので、水分の補給は十分のはずである。
- A** 残念ながら誤っています。ビールやコーヒーには利尿作用があり、摂取した以上の水分が体から排出されてしまいます。
-
- Q** 自分はよくスポーツ飲料を飲むので、水分の補給だけでなく塩分の補給についても十分のはずである。
- A** 残念ながら誤っています。スポーツ飲料には塩分補給に役立つものと代謝系には役立つが、塩分補給についてはまったく効果の無いものがあります。中に塩分(ナトリウム等の電解質)が含まれているか、またその濃度はどうかを確認したうえで利用してください。スポーツ飲料の表示ならナトリウム40~80mg/100mlを目安にしてください。

新潟労働局・各労働基準監督署

第19回連合中越「親善交流 囲碁・将棋大会」

32名が熱い闘い繰り広げる

第19回連合中越「親善交流 囲碁・将棋大会」が7月17日(日)に長岡市栃尾文化センター和室にて開催されました。当日、外は30℃を越える猛暑の中、冷房のきいた会場には、囲碁の部に21名、将棋の部に11名の参加者が集まりました。

当日は主催者代表として羽賀副議長の挨拶、実行委員長である栃尾支部・坂井支部長

将棋の部優勝者(右)①、囲碁の部優勝者(右)②



の挨拶に続きルール説明が行われた後、早速競技開始。親善交流ではありながらも熱い闘いが繰り広げられました。

大会結果は次のとおりです。

囲碁の部
一位 川上 英治 氏

- | | | | | | | | |
|---------|--------|---------|---------|--------|---------|---------|---------|
| 特別賞 | 三位 | 二位 | 一位 | 将棋の部 | 特別賞 | 三位 | 二位 |
| 板橋 卓也 氏 | 関 勝義 氏 | 宮島 昭二 氏 | 小林 龍作 氏 | 畔上 誠 氏 | 佐藤 信吾 氏 | 内山 英吉 氏 | 布井 重一 氏 |
| | | | | | | | 酒井 利明 氏 |



連合見附支部だより



原第4回ヒロシマ市民 爆絵画展

開催日 7月29日~31日【終了しました】
会場 ネーブルみつけ 多目的ホール
入場 無料
主催 見附平和の夕べ実行委員会 (連合中越見附地区支部内)
連絡先 63-1797

2011見附平和の夕べ *ご参加ください*
開催日 8月10日(水) 18:30~
会場 ネーブルみつけ市民サロン
内容 ピアノと語り DVD鑑賞
入場無料

連合栃尾支部だより

「栃尾地区 平和の集い」へのお

栃尾支部では8月5日に長岡市栃尾市民会館小ホールにおいて、午後6時30分より「栃尾地区平和の集い」を開催します。栃尾地区以外の方も参加をお待ち申し上げます。



内容は「満州移民の記憶と記録、そして語り継ぐこと」と題して高橋健男さんより講演をしていただきます。旧栃尾市立秋葉中学校で定年退職され、08年に自費出版で「満州開拓悲史」を執筆されました。

その後、ヴァイオリンとピアノの演奏会を開催します。ヴァイオリンは佐々木将公さん、ピアノは籠島景子さんです。お二人は新潟県内を中心に演奏活動をされておられます。クラシックから今の話題曲の演奏が聴けるとと思います。

入場無料ですので多数のご参加お待ちしております。

