



第729号 2011.10.21  
連合中越地域協議会  
長岡市東蔵王2-2-68  
TEL 0258-24-0515  
FAX 0258-24-8930  
発行人 矢島 良彦  
定 価 1部10円



第15回柿川に親しむ会  
雨にも負けず、柿川周辺清掃と歴史探訪

また11月には、第15回行動を記念した植樹を開催する予定。連合新潟 第12回執行委員会

# 第27回連合中越幹事会開催 定期総会に向けた議案を集中審議

## 第1日目審議終了後は、小千谷支部幹事会との交流懇親会で意見交換



連合中越は第27回幹事会を小千谷市で開催し、第21回定期総会議案審議ならびに当面する諸課題について協議した。第1日目の審議後は、小千谷支部幹事会役員との交流会が開かれ、様々に意見交換がされた。

第27回幹事会は、10月7日から8日にかけて開催され、第1日目は先の幹事会以降の活動報告と当面する諸課題について協議された。

開催にあたり、矢島議長からは、各支部総会の12月内開催等が触れられた。連合事務局報告は、連合



新潟第5回地協代表者会議で報告された社労士との顧問契約、実施期間近の柿川に親しむ会実行委員会報告、十日町支部アジア・アフリカ救援米稲刈りなどの報告がされた。

また、審議事項では、2012年度予算の暫定執行の件、組織拡大に向けた対応の

最近、お腹まわりがちよっと気になる。やはり仕事にかまけて運動不足になりがちだからだろうか。忙しい現代人はどうしても食生活が不規則になってしまいがち。朝食抜き、夕食が深夜、あるいは仕事をしながらついつい間食してしまふことだってある。これでは太るのも当たり前か？

▼「じつは間食は必ずしも悪いことではない、上手な間食はダイエットをサポートしてくれる」んな意外なコメントをしているのは、『なるほど！食の新常識』（トランスワールドジャパン）の著者の加藤雅俊先生だ▼「私たちが何も食べずにいると空腹感を覚えるの



の午前9時には雨も上がり、子どもを含めた82人が参加した。南町公園に集合し、S J ネット鈴木副委員長の挨拶の後、4コースに分かれ、柿川周辺の清掃活動を行い、また各コースには郷土史研究会のガイドが付き、歴史を学んだ。

午前11時には各コースが平和の森公園に集結し、ゴミの分別を行った後、本来引き続き同公園で講演を聞く予定とされていたが、雨で使えないため、旧今井家具店4階をお借りして、田中洋史氏より「長岡版 姫たちの戦国」大河ドラマ江を築くために〜」が行なわれた。講演後にはトシ汁、おにぎりが振る舞われた。

副議長 羽賀 実

は、血糖値が低下するためです。その状態のまま何時間もこらえてから食事を摂ると、急激に血糖値が上がることから、体が脂肪を蓄えようとしてしまいます。ですから、食事の間隔が長く開いてしまう時などは、血糖値を一度上げておく『間食』をした方が太りにくいのです▼加藤先生によれば、昼食と夕食の間におやつを食べることや、食事の前にオレジンジュースを口にするなどして血糖値を少し上げるとは、ダイエットの観点からもオススメだという。つまり「3時のおやつ」という習慣は、ダイエット的にも理にかなっているわけだ。

機関紙「れんごう中越」の送付部数についてお知らせ

東日本大震災の影響によりインク等が不足となり、震災後から部数を減らしてお届けしておりましたが、インク・用紙が通常通りに手配出来るようになりましたので、**本来の部数**に今号より戻しお届けします。

サラリーマン川柳(久々の化粧にこどもあとずさり)(なぜ太る同じ食事で妻だけが)(帰ったら一泊二日食事なし)(ピアスマではずしてはかる体重計)

サラリーマン川柳 (銀婚で見つめなおして更新せず) (あればいいバリアフリーの出世道) (医者と妻急にやさしくなる不安) (身勝手を勝手に個性と勘違い)

引き受けます!

# あなたの会社の福利厚生

## サービスセンター会員の特典

- ◎お祝い金やお見舞い金の給付
- ◎健康診断、人間ドックの受診補助
- ◎全国ホテル・市内スポーツ施設の利用補助
- ◎遊園地・テーマパークなどの割引利用
- ◎イベントチケットの割引あっせん など



### \* 会員募集中 \*

**会費月額 800円** (会員1人につき)  
 小さな負担で大きな特典♪

#### 【入会資格】

- 市内の従業員300人以下の事業所(会社・工場・商店など)に働く従業員とその事業主(原則一括加入)。
- 市内に居住し、市外の従業員300人以下の事業所に働く従業員(個人加入)。

■入会のお申込み・お問合せは・・・

## (財)長岡市勤労者福祉サービスセンター

〒940-0033 長岡市今朝白1丁目10番12号

TEL(0258) 37-5656 FAX(0258) 37-5661

URL⇒http://www.nakky.jp/

# 連合栃尾支部だより



栃尾地区では10月になりますとイベントが色々開催されます。

10月9日にはとちお道の駅にてR290街道祭りが開催され、物産販売、ステージイベントがおこなわれました。

また、10月23日(日)栃尾杜々の森名水公園にてあぶらあげまつりと同日道の駅にて農業祭りが開催されます。

23日杜々の森名水公園ではとちおの名産やあぶらあげが試食できます。たたみ一畳ほどもあるあぶらあげを揚げて会場の皆さんに無料で試食できるそうです。また栃尾の地で作られたおコメで作ったおにぎりやつきたてのお餅が販売されるそうです。とても美味しいとの評判です。

そして、道の駅では農業祭りとして菅畑の農業団体が地元の野菜や地鶏の焼き鳥を販売するそうです。安心の新米、栃尾のコシヒカリをこの機会に食べてみてはいかがでしょうか。また、新鮮な野菜も即売されるそうです。栃尾の活性化のため、また栃尾の味を堪能するため皆さんもイベントに参加されてはいかがでしょうか。

希望と安心の社会づくり

連合 日本労働組合総連合会

## あなたの仕事と生活、ディーセントですか?

みんなが安心して働き、暮らせる社会を!

このような働き方は「ディーセント」とは言えません

- 突然契約を打ち切られた
- 妊娠を告げたら辞めてほしいと言われた
- 働きたいのに雇ってもらえない
- 人手不足で休みがとれない
- パートはペテランでも時給が安いまま

日本の原動力・連合

つながろう NIPPON 連合

すべての働く者のために頑張る!

## みんなが生き生きと働き、安心して暮らすために...

### 最低賃金を大幅に引き上げよう!

- すべての地域で **800円以上!**
- 全国平均 **1,000円!**

### 改正労働者派遣法を今すぐ成立させよう!

- 登録型派遣、日雇い派遣などの原則禁止
- 派遣先労働者との均等・均衡待遇
- 派遣先企業の責任強化

働く人のための派遣法に改正しよう!

### 有期労働契約・パート労働のルールづくりを!

- 有期労働契約の法制化
- 雇用の安定と公正な処遇

均等・均衡待遇の実現!

### 若者、女性、高齢者、障がい者の雇用対策を!

- フリーターの正規雇用化の促進
- 出産・育児により退職した女性の再就職を支援
- 希望者全員が65歳まで働ける環境整備
- 障がいの有無による差別の撤廃 ...など

### 安全で健康に働ける職場をつくらう!

- すべての職場でメンタルヘルス対策の実施
- 労働災害防止対策の強化

### ILOグローバル・ジョブズ・パクトの着実な実施を!

- 政府・労働者・経営者(使用者)が協働して雇用危機克服に取り組む原則を示した、ILOの「グローバル・ジョブズ・パクト(仕事に関する世界協定)」の着実な実施

ディーセントワークが景気回復のキキ!

### 「雇用憲章」(仮称)の制定を!

- 政府の基本政策として雇用・労働の原則を示す「雇用憲章」(仮称)もしくは「雇用基本法」(仮称)の制定

### ワーク・ライフ・バランスを実現しよう!

- 年次有給休暇の完全取得
- 年間総実労働時間を1,800時間へ短縮
- 男性も女性も育児休業の取得を
- 時間外労働の割増率引き上げ

仕事と生活の調和を!

### 公契約基本法・条例の制定を!

- 公契約(国や自治体などを相手に結ばれる契約)の下で働く人々の適正な賃金・労働条件の担保

### すべての働く仲間が連帯しよう!

- 働く人が団結する権利は憲法第28条で保障されており、労働者は誰でも労働組合をつくり加入することができます。非正規も正規も「働く仲間」。皆が労働組合を通じて、労働条件の向上や職場の安全確保などに向けて会社側と対等に話し合うことで、より良い職場環境が生まれ、企業の健全な発展にもつながります。

組合に入ろう!

みんなが働き、つながり、支え合う『働くことを軸とする安心社会』をつくらう!