

れんごう中越地協

第806号2013.12.11
連合中越地域協議会
長岡市東蔵王2-2-68
TEL 0258-24-0515
FAX 0258-24-8930
発行人 矢島 良彦
定 価 1部10円



連合中越高齢協セミナー 動脈硬化の予防法と悪徳商法についての講演会

中越高齢協は11月27日(水)13時30分から高齢者センターけさじろにおいて「第18回中越高齢協セミナー」を52名が参加し開催した。

下田会長の挨拶、連合中越地協横澤副議長の共催挨拶に引き続き、「動脈硬化の予防法について」長岡市役所保健部健康課の古川あゆみ氏と金子奈穂子氏から、動脈硬化は生活習慣病が大きな原因であり、予防のために①食事②適度な飲酒③卒煙④運動⑤定期的な検査が重要とのこと、講演後にしなやか血管にするためのストレッチ運動の指導をいただき、心地よい汗をかいた。

休憩後に「悪徳商法にあわないために」について長岡市立消費生活センターのセンター長である佐藤誠氏から講演をいただいた。最近手の込んだ巧妙な手口の儲け話が頻発し、多数の高齢者が被害に遭っている、おかしいと思ったら身近な人や消費生活センター・警察に相談するなど、すぐに行動を起こすことが重要との話があった。



2013年も残りあとわずか20日くらいとなり、またこの一年を振り返ってみるとフイリピン台風や国内での竜巻大発生など多くの自然災害が発生いたしました。反対に富士山の世界遺産登録や東京オリンピック決定など明るい話題も多くありました。この長岡の地においても大雨による自然災害など発生しましたが、最近ではフェニックス大橋の開通など明るい話題も多くなりました。私自身、いろんな経験をさせて

さらには、経営者への啓発も務めてほしい。また、今後は地域住民としての切り口も含めた要望化としていきたい等を申し述べた。
回答書については、各単組へ送付するとともに、政策福祉担当で今後分析することとしている。
ストッパ・伊格差社会
街頭から訴える
連合新潟は、11月22日(金)に「ストッパ・ザ格差社会」の街頭行動を長岡駅前で行った。
車上からは齋藤連合新潟会長が「いまや日本は年間200万円以下で働く非正規労働者が1100万人を超えた。連合は、安心して働き暮らすことのできる目指すべき社会像として、働くことを軸とする安心社会をめざし

氏から、動脈硬化は生活習慣病が大きな原因であり、予防のために①食事②適度な飲酒③卒煙④運動⑤定期的な検査が重要とのこと、講演後にしなやか血管にするためのストレッチ運動の指導をいただき、心地よい汗をかいた。

参加者からは熱心な質問が出され、有意義なセミナーとなった。(中越高齢協 高橋事務局長)

2014年度長岡市政要望回答を受ける

連合中越地協は、去る10月22日に提出した2014年度長岡市政要望に関する市政要望の回答書を山崎長岡市副市長から11月26日(火)に受け取った。この日は連合中越地協の矢島議長のほか、政策福祉を担当する横澤副議長、羽賀副議長、小堺副議長、火山副議長と小林事務局長に青柳事務局次長の7名が長岡市を訪れ回答書を受取った。山崎副市長から回答の際に次の3点について

1点目、公契約条例の制定について、一自治体だけの取り組みは難しく、全国的なレベルととらえており、国などに統一見解を出してもらいたい。また、労働監査は、他の自治体の例を参考に検討したい。
2点目は、雇用創出に向けた取り組みとして、フロンティアチャ



これらについて、連合として公契約条例化を呼びかけており条例化を検討してほしいこととあわせ公契約の問題点などを検討してほしい。働く者の権利をしっかりと教えてほしいことや物が言える人材教育に努めてほしい。

中越地協幹事会は、総会をひかえ30分間であったが一緒に道行く市民や学生にティッシュを配布しアピールした。

3点目として、教育政策における働くことの意味などについて、小学校で事業所への職場見学、中学校では労働三法、労働三権等労働者の権利について学ぶとともに、職場体験など実際の話を聞いたり勤労体験したり生きた知識を身につけるなど働く尊さの理解に努めてい等の点が述べられた。

中越地協幹事会は、総会をひかえ30分間であったが一緒に道行く市民や学生にティッシュを配布しアピールした。



サラリーマン川柳(若いのよ) 言ってる尻から「よっこらしよ」(やせたのに 病気ですか?)と 皆が言う) (昼休み 始業のベルで 眠くなる) (窓口の 笑顔に託す 宝くじ)

サラリーマン川柳(今日もまた 安心買いに病院へ)(ボーナスの 明細開ければ 冬景色)

ピークカットアクション 21

省エネにつながる21のワザ

日が短くて寒い冬は、暖房や照明の使用時間が多くなり、消費電力が増える可能性があります。特に家庭においては18:00以降の取り組みが必要!そこで、冬も連合が提案する21個の節電アイデア「ピークカットアクション21」に取り組み、電気を使う時間をみんなで分け合うとともに、生活習慣の見直しにつなげていきましょう。

エアコン

- 1 温度設定を控えめにする(20℃が目安)。
- 2 使用時に扉やカーテン・ブラインドを開ける。
- 3 フィルターをこまめに掃除する。
- 4 こたつなど効率よい部分暖房や、石油/ガスストーブ、湯たんぽなど電力をつかわない器具の活用を心がける。
- 5 重ね着や寝掛けなど、衣類の工夫を心がける。

照明

- 6 電球の買い替え、照度の調整をする。
- 7 器具のこまめな掃除で明るさをアップする。

冷蔵庫

- 8 温度設定を控えめにする(弱に設定する)。
- 9 開いている時間を短くし、余分な開閉はしない。
- 10 物を詰め込みすぎないようにする。

テレビ

- 11 画面のこまめな掃除で明るさをアップする。
- 12 ビデオ・DVDやゲーム機等のつけっぱなしに注意する。

その他

- 13 湯水洗浄機等の湯水・便座の温度設定を控えめにし、使わないときは保温便座のふたを閉める。
- 14 炊飯は早朝にまとめて炊きをし、保温機能は使用しない。
- 15 電気式衣類乾燥機は極力使用しない。

みんなでアクション! 冬のピークカット!!



電化製品共通

- 16 スイッチをこまめに切る。
- 17 省エネ効果の高い製品への買い換えや、省エネモードやタイマー機能の活用をする。
- 18 季節によって必要ない機器や、使用頻度の低い機器はコンセントを抜くまたは主電源を切る。
- 19 スイッチ付きテーブルタップの活用で、待機電力の削減を心がける。

生活行動の工夫

- 20 家庭において、特にピークカットが求められる時間帯(18時以降)の電力使用を極力抑える。
※地域の電力事情をご確認ください。
- 21 家族が同じ部屋で過ごし、消費電力を抑える。

冬の節電ポイントは
夕方以降のエアコンと照明

家庭における冬の夕方(19時前後)の消費電力例

エアコン	30%
照明	13%

※気温が低く、長い時間が長い冬の時期は、エアコンと照明の消費電力が大きくなります。

出典: 資源エネルギー庁 2011年11月1日発表資料

連合エコライフ21の
環境家計簿をつけよう!

エコライフ21のサイトに環境家計簿(計画)を登録しました。電力の使用実績を入力して、「ピークカットアクション21」の節電効果を「見える化」しましょう!

https://eca.topaz.com/rengo/

つなごう NIPPON 21 2013 連合エコライフ21 詳細はWebで http://www.rengo.org/ エコライフ21



〈ろうきん〉からのお願い

〈ろうきん〉ATMおよび 〈ろうきん〉カード 一時休止のお知らせ

他の金融機関・コンビニを含め全国すべてのATMで
〈ろうきん〉のカードがご利用いただけません。

	2013年12月	2014年1月
休止するサービス	31日	1日~4日、5日、6日
〈ろうきん〉カード	通常通り	休止
〈ろうきん〉ATM	通常通り	休止
インターネットバンキング	通常通り	23:00~7:00 休止

このほか、Webお知らせサービス、ZATTS(ザッツ)電話振替サービス、デビットカードサービス、Pay-easy(ペイジー)口座振替受付サービスも休止いたします。

お引出し お預入れ などはお早めにお問い合わせください。

〈ろうきん〉ではみなさまへのサービス・利便性向上をめざして、2014年1月5日に新しいオンラインシステムへの移行を予定しています。このため、上記の日程でオンラインサービスを休止いたします。ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新システム移行後も、現在お持ちの 通帳 カード 証書 契約の証 証券 はそのままご利用いただけます。

新潟県労働金庫本支店 [または ☎ 0120-777-181] 受付時間 平日9:00~12:00 (土・日・祭日を除く) 詳しい情報はホームページにてご確認ください。 ろうきんシステム移行 検索

Smile Resort 2013-2014シーズン 4スキー場共通割引券

舞子スノーリゾート 関越道 塩沢石打I.C.から約1分!
2daysバスもオトク!

1dayバス ナイターOK 大人 4,500円 → **3,400円**

NEW! ミナックススノーパーク 日本海沿岸東北自動車道 聖籠新発田I.C.から約20分!

ツアト1日券 大人 4,000円 → **3,200円**

湯沢中里スキー場 関越道 湯沢I.C.から約10分!

ツアト1日券 大人 4,000円 → **3,200円**

六日町スキーリゾート 関越道 六日町I.C.から約5分!
(旧六日町ミナミススキー場)

ツアト1日券 大人 3,800円 → **3,000円**

さらに購入特典付き! ⇒ 詳しくは裏面をご覧ください!

契約先団体名 **見本 連合新潟**
有効期限 2013-2014シーズン終了まで

1	55	各スキー場情報はこちらから→
2	大 高 小	
T	中	

《お申込み方法》

下記欄に全項記載して連合中越 ☎ 0258-24-8930 ☎ へ申込む

《チケット受渡方法》

- ★郵送 FAX後、1週間以内に連合中越宛てへ80円分の切手を貼った返信用封筒を同封し送付ください。到着次第、チケットを入れ返信します。



《その他》

- ・チケットは先着順。チケットが無くなった場合のみご連絡いたします
- ・申込みは組合単位・個人単位でも構いません

ACCESS アクセス

スキー場 無料 シャトルバス

越後湯沢駅東口「原宿土産店」東シャトルバス発着所(広域観光駐車場)から舞子高原ホテルまで → 約20分
日帰りスキーセンターまで → 約30分
※交通事情等により遅延する場合がございます。

平日・日曜駐車場無料!! 有料日毎土曜 12/22、12/29~1/3、1/12,3/21 駐車料金:1台1,000円

【申込書】

・組合名 _____ ・申込担当者名 _____

・連絡先住所 〒 _____

・連絡先電話 _____ ・連絡先fax _____

・チケット希望枚数 _____ 枚 ※1枚につき5名までご利用いただけます

中越地協事務局 (平日のみ受付) Fax 0258-24-8930