

# れんごう中越地協

第1035号2020.4.21  
連合中越地域協議会  
長岡市東蔵王2-2-68  
TEL 0258-24-0515  
FAX 0258-24-8930  
発行人 矢島 良彦  
定価 1部10円  
購読料は会費に含ま



## 連合中越地協第5回幹事会開く

# 当面の課題と対処を協議する

連合中越地協は、第5回幹事会を4月7日(火)午後6時30分から地協事務所で開催した。矢島議長は開会にあたり「新事務所が気持ちも、装いも新たに活動するところであったが、本日緊急事態宣言

が発出された。組合員も日々難しい環境で仕事に従事している。著名人も罹患し回復しておらず、ネガティブになっていく。我々の組合活動も制約があり非常に厳しい。しっかりと衛生管理を徹底し、感染しない、感染させない対応をしていきたい。また、組合活動そのものも、TV会議等の工夫、運動のやり方などに知恵を出して行きたい。中止、自粛が続く。春季生活闘争は、構成組織によっては昨年よりプラスのところがあった。引き続き、組合員の生活を下支えする活動をしっかりと行っていきたい」等と述べた。

報告事項では、第4回幹事会(3月6日)の中止と中央メーデーの中止と中央メーデー(月)に通信回線・ネット環境が整い、地協活動を開始した。そして、労働金庫長岡支店・長岡北支店、こくみん共済coop中越支所、今井顧問からお花を頂戴した。事務所は住宅地。JRの線路沿いだ、騒音も少なく困ることもない。また、隣には愛宕公園があり桜が満開、良い環境だ。事務所の間取りは、入り口から事務スペース。30人程の会議スペース。相談コーナーと印刷等のスペースに区切られている。近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

最近、SDGs(エスディージーズ)という文字や言葉を見たり聞いたりすることが増えた。これは、2015年の国連サミットで採択された「持続可能な世界を実現するための開発目標」であり、貧困や環境など世界のさまざまな課題や問題を改善するために、2030年までに達成すべき17の目標(ゴール)と169の具体的なターゲットで構成されている。▼“国連”と聞く、国や社会が中心となっていて取り組むことで、私たちにあまり関係が無いように感じてしまうが、実は「節電や節水」など私たちに身近な取り組みも多い。7月からは、すべての小売店を対象にレジ袋の有料化が義務化される。これは有料化をきっかけにレジ袋の必要性を改めてもらうことが目的だ

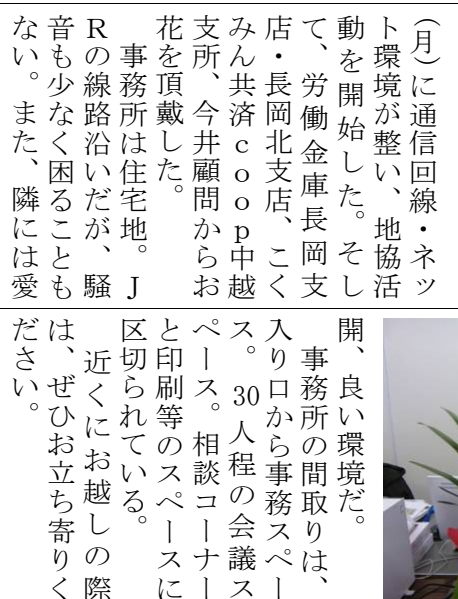


連合中越地域協議会は、3月下旬に事務所を愛宕3-7-24に移転した。これまで連合として、30年間長岡市勤労会館に地協事務所を構えてきたが、老朽化に伴い移転となった。新たな事務所は、越後交通工業愛宕事務所の2階。3月18日に

物品を引越し、23日(月)に通信回線・ネット環境が整い、地協活動を開始した。そして、労働金庫長岡支店・長岡北支店、こくみん共済coop中越支所、今井顧問からお花を頂戴した。事務所は住宅地。JRの線路沿いだ、騒音も少なく困ることもない。また、隣には愛宕公園があり桜が満開、良い環境だ。事務所の間取りは、入り口から事務スペース。30人程の会議スペース。相談コーナーと印刷等のスペースに区切られている。近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

国民健康保険 傷病手当金支給調査 新型コロナウイルス感染症に関する緊急対策の1つとして、国民健康保険及び後期高齢者医療において、新型コロナウイルス感染症 症に感染するなどした被用者に傷病手当金を支給する市町村等に対し、支給額全額について国が特例的な財政支援を行うこととなっている。適用は1月1日(9月30日)の間。国民健康保険は、市町村が運営し、支給するには条例の制定が必要で、各市町村の動向調査を4月上旬に議員と連携して行った。中越地協エリアの市町においては、先決で決定しているところ、所管課において細部の詰めを行っているところとなっている。

## 事務所を愛宕3-7-24に移転



事務所を愛宕3-7-24に移転



国民健康保険 傷病手当金支給調査

サラリーマン川柳(会議より 会議のあとで 意見出る) (よく当たる アメダスよりも 神経痛) (年重ね 金は貯まらず 肉溜まる) (キッチン は リフォームしたが 味同じ)

サラリーマン川柳(子育てが終わり介護の母が待つ) (いつ売ったせがまれ買ったあの指輪) (晩御飯子供の残りレンジでチン) (だめもとで特売品をまだ値切る)

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をおねがいします

# 3つの密を避けるための手引き!

- **新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、咳エチケット、手指衛生等に加え、「3つの密(密閉・密集・密接)」を避けてください。**
- **3つの密が重ならない場合でも、リスクを低減するため、できる限り「ゼロ密」を目指しましょう。**
- **屋外でも、密集・密接には、要注意。人混みに近づいたり、大きな声で話しかけることなどは避けましょう。**

首相官邸 厚生労働省 ■厚生労働省フリーダイヤル

厚労省 コロナ 検索 **0120-565653**

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をおねがいします

## ①「密閉」空間にしないよう、こまめな換気を!

「部屋が広ければ大丈夫」「狭い部屋は危険」というものではありません。カギは「換気の程度」です。WHOも、空気感染を起こす「結核・はしかの拡散」と「換気回数の少なさ」の関連を認めています。

### 窓がある場合

- ・風の流れができるよう、**2方向の窓を、1回、数分間程度、全開に**しましょう。換気回数は**毎時2回以上**確保しましょう。
- ・窓が1つしかない場合でも、入口のドアを開ければ、窓とドアの間に空気が流れます。扇風機や換気扇を併用したり工夫すれば、換気の効果はさらに上がります。



### 機械換気がある場合

- ・窓がない施設でも、建物の施設管理者は、法令により感染症を防止するために合理的な換気量を保つような維持管理に努めるよう定められています。  
注)ビル管理法により、不特定多数の方が利用する施設では、空気環境の調整により、一人当たり換気量(毎時約30m<sup>3</sup>)を確保するよう努めなければなりません。
- ・したがって、地下や窓のない高所の施設であっても、換気設備(業務用エアコン等)によって換気されていることが通常のため、過剰に心配することはありません。
- ・しかし油断は禁物です。換気量をさらに増やすことは予防に有効です。冷暖房効率は悪くなりますが、窓やドアを開けたり、換気設備の外気取入れ量を増やしましょう。また、一部屋当たりの人数を減らしましょう。
- ・通常の家庭用エアコンは、空気を循環させるだけで、換気を行っていません。別途、換気を確保してください。また、一般的な空気清浄機は、通過する空気量が換気量に比べて少ないことから、新型コロナウイルス対策への効果は不明です。

### 乗り物の場合

- ・乗用車やトラックなどのエアコンでは、「内気循環モード」ではなく「**外気モード**」にしましょう。
- ・電車やバス等の公共交通機関でも、**窓開けに協力**しましょう。

首相官邸 厚生労働省 ■厚生労働省フリーダイヤル

厚労省 コロナ 検索 **0120-565653**

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をおねがいします

## ②「密集」しないよう、人と人の距離を取りましょう!

- ・他の人とは互いに手を伸ばして届かない十分な距離(2メートル以上)を取りましょう。
- ・スーパーのレジなどで列に並んでいるとき、前の人に近づきすぎないように注意しましょう。
- ・飲食店の座席では、隣の人と一つ飛ばしに座ると、距離を確保しやすいです。  
また、真向かいに座らず、**互い違いに座るのも有効**です。  
店舗の責任者は、椅子の数や配置を工夫して、十分な距離を保ちましょう。
- ・エレベーターでは、多くの人々が密集しがちです。混みあっているときは、一本遅らせましょう。また、健康のためにも、階の上下には階段の利用に努めましょう。
- ・職場は、工夫してテレワークへ転換しましょう。導入に向けた支援策もあります。



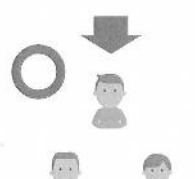
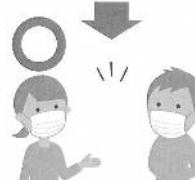
首相官邸 厚生労働省 ■厚生労働省フリーダイヤル

厚労省 コロナ 検索 **0120-565653**

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をおねがいします

## ③「密接」した会話や発声は、避けましょう!

- ・密接した会話や発声は、ウイルスを含んだ飛沫を飛び散らせがちです。WHOは「5分間の会話で1回の咳と同じくらいの飛まつ(約3,000個)が飛ぶ」と報告しています。
- ・対面での会議や面談が避けられない場合には、**十分な距離を保ち、マスクを着用**しましょう。
- ・エレベーターや電車の中などでは、距離が近づかざるを得ない場合があります。**会話や、携帯電話による通話を慎み**ましょう。
- ・飲食店では、マスクを外す時間が長くなりがちです。外している間に飛沫が飛ぶことを抑えるには、例えば多人数での会食のように、**大声にならざるを得ない催しは慎み**ましょう。家族以外の多人数での会食などは避けましょう。  
注)「多人数」とは10人以上を想定していますが、なるべく少ない方が好ましいです。
- ・スポーツジムなど、多人数かつ室内で呼気が激しくなるような運動を行うことは避けましょう。
- ・喫煙も、近くにいる人との「密」に、このほか注意して下さい。



首相官邸 厚生労働省 ■厚生労働省フリーダイヤル

厚労省 コロナ 検索 **0120-565653**