

サラリーマン川柳(定年後 飯はあるけど 味が無い) (薄っぺら テレビにサイフに 髪の毛も) (ゴミ袋 持つが靴は 置き忘れ) (定年後 亭主しずかに お留守番)



ながおかライフサポートセンター四役会議

相談受付状況等の認識を共有

「心と身体を守るセルフケア」開始を確認

ながおかライフサポートセンターの四役会議が、3月9日(火)に開催され、相談受付状況や新たな「心と身体を守るセルフケア」事業の開始等について確認がなされた。また、新年度に向けた当面の日程などを確認した。四役会議開催にあたり、矢島理事長は「OBの方を中心として、ちよつと手伝おうねかがスタートした。頼もしい支援体制である。協働労働という観点からも大切なことであり、地域社会の持続可能な循環型運動として進めていきたい。地協管内の検証も課題であ



第672号 2010. 3. 21
連合中越地域協議会
長岡市東蔵王2-2-68
TEL 0258-24-0515
FAX 0258-24-8930
発行人 矢島 良彦
定 価 1部10円



雇用情勢や対人関係などを原因とするような、心に悩みを抱えている人からの相談が多くなっていることが報告。また、相談先の選択肢が広がったことによるのか、多重債務・金銭問題の相談件数は少なくなっている。一方、相談を受ける側とライフプランの考慮が甘く、景気・雇用情勢で収入減少が重積し、ローン払いに苦慮するケースの増加。また、初めて交通事故などに遭遇した対応事例などが情報交換された。環境や人間関係の希薄

化等を原因として、心の悩み相談が多く、そのような人の社会復帰ステップに向け「心と身体を守るセルフケア」を4月からスタートすることの確認がなされた。(詳細裏面)

第16回定期大会



にいがたユニオン 10年度の活動と役員体制等確認
第16回定期大会が、3月6日(土) 15時30分から新潟市内で開催された。にいがたユニオンは、連合新潟が直接運営している個人加盟の労働組合である。挨拶にたった今井執行委員長は「一人一人が県内に点在している組織であり、ひとり立ちして半歩でも歩める組織にしたかった。次年度は世の中に物の言

連合中越SJネット委員会

日時 4月15日(木)18:30~
会場 長岡市勤労会館2Fフリールーム
議題 地区メーデーについて
当面する活動 他

連合中越第5回幹事会

兼：長岡地区メーデー実行委員会
日時 4月8日(木)18:30~
会場 勤労会館3F大ホール
議題 第81回地区メーデー
当面する活動について
連中発10・11第23・24号関連

今年は大雪といわれるが、中越地域において思う人はあまりいないことと思う▼危険な雪下ろしなどで、雪が降って困るといふ人も多いのだが、それは逆に、雪国といわれる新潟県は、その雪がすばらしい雪景色をプレゼントしてくる▼4月上旬の快晴の日、長岡市の信濃川の西方面の水田地域から見た白と、青い空のコントラストは、春の到来の喜びとあわせ実に心を躍らせる。その越後平野にひろがる雄大な景色は、日本3景をはるかに圧倒する▼どんな運動にも波があり、うまくいかな

る立ち位置と存在をめぐらしたい」と挨拶。来賓として応援団長の連合新潟江花会長挨拶と県職非常勤部会山下執行委員長が激励の挨拶。09年度活動報告の確認、10年度活動方針と役員体制の承認がなされた。また、外国人分会からも研修生にかかわった事例報告がなされた。第2部学習会では、山際新潟市議が「新潟

連合新潟第2回地協代表者会議
連合新潟第2回地協代表者会議が、3月6日(土)総合生協中央支局で13時に開催された。会議は、10春季生活闘争を中心課題としながら、連合新潟ユニオンスラリーに向けた実行委員会の形成、第81回メーデー全県統一テーマは「共生・連帯」、連合「愛のカーンパー」等組織関係諸課題。春闘時における自治体への公契約に関する要請行動等の政策関係諸課題について意見交換がなされた。会議後は、にいがたユニオン第16回定期大会に合流した。

副議長 金内 孝永
いこともある。今、不況という厳しい経済状況の中で、職場には賃下げ、要員削減という冷たい風が吹きすさんでいる▼しかし、季節に冬があり春があるように、「いつかは」という思いで頑張ることが必要だと思ふ▼越後の雪で着飾った山々を見ると、ときにそんな元気をもらえることがある。厳しい冬があるから春の到来が喜びにつながるのだ▼雪に覆われた山々で、山菜が出番を待っている。「もうすぐ春ですね」の気持ちで頑張ろう。ふきのとうのものでんぶらで一盃やりたいバ！連合中越なのである。



サラリーマン川柳 (ケータイを忘れた！今日は自由人) (役員会 ハタから見れば敬老会) (レストラン 星の数より客の数) (火の車 燃料なしで走り出す)

連合見附支部だより

3月17日大手の集中回答日を向かえ地方中小の交渉へとつついていく。これに先立ち、見附では3月5日地区春闘総決起集会を開催しました(5単組40名)。基調報告の中で定昇のない職場の5000円の賃上げの妥当性、労働条件切り下げによる儲けの生み出しの問題等理解されたところだ。

3月10日見附市へ公契約条例制定の要望書を手渡してきたところですが、各自治体で条例が制定され労働条件の底上げが図られることはどこか、春闘と通じるところがあるなど思いました。



連合栃尾支部だより

3月16日に2010春季生活闘争勝利栃尾地区総決起集会が開催されました。会場は80名以上の栃尾地区の労働者が参加しました。リーマンショックから立ち直れないなか、2010春闘が始まりました。大手企業は定昇維持でボーナス査定が交渉のメインテーマとなっているとの報道がありましたが、地方では定昇や雇用がテーマとなっています。



坂井支部長の主催者挨拶のあと、佐藤連合新潟副会長の基調報告を受けました。労働環境は厳しいが5000円の賃上げは必ず勝ち取るのだとの体制で臨んでほしいと提起がありました。5000円の内には厚生年金のアップ分や介護保険の負担増分を含めると譲れない額であると思います。



その後、集会アピール採択、スローガン確認のあと坂井支部長の団結ガンバローで閉会しました。参加された皆さんご苦勞様でした。



心と身体を守るセルフケア

お気軽にご相談ください。
あなたは「1人」ではありません。
世の中には様々な悩みを持っている人が沢山います。
あなたと同じ悩みを抱えている人もきっといるはず...

毎月2回、ながおかライフサポートセンターでは「心と身体を守るセルフケア」を開催いたします。毎回、開催日には専門カウンセラーが配置されます。悩みを抱えた者同士、交流してみませんか？

- ★お茶を飲みながら、悩みを抱えた者同士でおしゃべりしたい
- ★カウンセラーに悩みを聞いて欲しい
- ★社会復帰のステップにしたい 等... 遊びに来てみませんか？

開催日

- 毎月第2・第4木曜日 ※9月23日と12月23日はそれぞれ21日に開催(ただし、祝日の2010.9月23日と12月23日は第4火曜日に変更)
- 11:00~15:00 長岡市勤労会館2F フリールーム (この時間帯であれば何時に来て、何時に帰ってもOK)
- 参加費 無料
- 毎回、専門カウンセラーが配置されます

ながおかライフサポートセンター内 〒940-0029 長岡市東蔵王2-2-68 勤労会館2階

電話 (0258) 24-0535

受付時間/平日9:00~16:30

アドレス nagaoka-lsc@galaxy.ocn.ne.jp

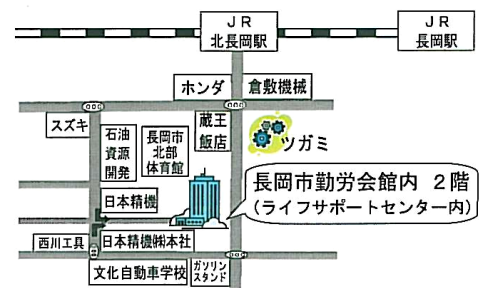
ご利用の場合は、なるべく事前連絡をお願い致します。尚、電話はながおかライフサポートセンターにつながります。

※生活相談・労働相談等を受付けている「ながおかライフサポートセンター」が運営しています

★2010年4月スタート★

こんな悩みありませんか？

- 周囲の輪に馴染めない
- 人とコミュニケーションを取るのが苦手
- 自分の“居場所”がない
- 心に悩みがある
- 家族へも相談出来ずに、1人で悩んでいる
- 面接で何回も不採用になり落ち込んでいる ...など



心と身体を守るセルフケア 2010.4月版